

## PROGRAMME DE FORMATION

### Améliorer son image professionnelle

<b>INTITULE DE LA FORMATION</b>	<b>Améliorer son image professionnelle</b>
<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre conscience de l'image que l'on a de soi et de celle que l'on donne aux autres</li> <li>• Faire la différence entre image personnelle et image professionnelle</li> <li>• Prendre confiance en soi, oser sortir de sa zone de confort : se mettre en situation réelle (boutiques) permet à chaque stagiaire de mettre en application les conseils reçus et ainsi d'ancrer ses connaissances.</li> <li>• Apprendre à communiquer pour faciliter l'intégration sociale et professionnelle</li> <li>• Prendre conscience de l'importance des savoir-être et de la notion d'engagement</li> <li>• Construire une image et une posture professionnelles efficaces</li> <li>• Identifier ses critères de motivation dans le cadre du travail</li> <li>• Créer une dynamique de réussite en situation professionnelle</li> </ul>
<b>POPULATION VISEE</b>  <b>Prérequis</b>	<p>Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite travailler sur son image professionnelle, sa communication, qui souhaite faire l'acquisition d'outils pratiques pour faciliter son insertion professionnelle et gagner confiance en soi.</p> <p>Aucun pré-requis* n'est nécessaire pour suivre cette formation</p>
<b>MODALITES FORMATIVES</b>	En présentiel : intra ou inter-entreprises
<b>PROGRAMME</b>	<p><b>Jour 1</b> – L'image professionnelle  <b>Jour 2</b> – La communication - La posture professionnelle  <b>Jour 3</b> – Clarifier les étapes pour la réussite de son insertion professionnelle  <b>Jour 4</b> – Mise en pratique</p>
<b>MODALITES D'ORGANISATION</b>	<p>Prévoir une salle dans les locaux de l'entreprise ou dans un lieu habilité à recevoir du public, pour 4 demi-journées de 3h d'intervention, un vidéoprojecteur et un paperboard.</p> <p>Pour un groupe de 6 à 10 participants idéalement</p>
<b>METHODES D'EVALUATION</b>	<p>Mise en situation afin de mettre en pratique les différents apprentissages.          Feed-back réguliers pendant la formation.          Questionnaire d'évaluation de la formation.</p>
<b>DUREE</b>	Présentiel : 12h par stagiaire, réparties comme suit : 4 demi-journées de 3h (Horaires indicatifs : 9h - 12h)
<b>INTERVENANTE</b>	Geneviève SEGURA

\* Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation, merci de nous prévenir en amont de la session pour que nous prenions les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions